

Curriculum vitae del Dott. Alessandro Zappalà

Il Dr. Alessandro Zappalà è nato in Italia e si è laureato in Farmacia presso l'Università degli studi di Pavia, con una tesi di laurea sperimentale presso l'Istituto di Farmacologia, Dipartimento di Endocrinologia dell'Università di Milano, Facoltà di Farmacia, dove entra a contatto con la ricerca farmacologica pura ed applicata, frequentandone quotidianamente ed assorbendone le metodiche, gli approcci e le idee guida.

Si orienta successivamente verso l'azienda farmaceutica, lavorando come esperto di una linea specialistica neuro-psichiatrica, e entrando così in contatto con la realtà ospedaliera. Dopo il completamento della specializzazione in Farmacia Ospedaliera presso L'università degli Studi di Milano inizia la collaborazione con l'Ospedale S. Anna di Como, dove nel tempo dà un sostanziale contributo al rinnovamento del Prontuario Ospedaliero. L'esperienza di Farmacista Ospedaliero si articola in 4 ospedali (Como, Varese, 2 a Milano) su un arco di tempo di oltre 7 anni, in cui vince numerose borse di studio e dove si occupa ininterrottamente soprattutto di farmacologia, sperimentazione clinica dei medicinali e dei Comitati Etici (nell'ambito dei quali arriva a ricoprire, su specifica richiesta del Direttore Sanitario, la funzione di Segretario Tecnico-Scientifico del Comitato Etico degli Istituti Clinici di Perfezionamento di Milano). Sostiene anche, pur in un ambiente tradizionalmente non aperto alle Medicine Integrate, i primi barlumi, poi sostanzialmente abbandonati, di sperimentazione clinica di approcci "altri", promossi dalla Regione Lombardia.

Parallelamente, e per lui sempre in una logica integrativa e mai alternativa, frequenta con profitto la Scuola Superiore di Omeopatia e Bioterapie (SMB), convenzionata con l'università di Montpellier (ove si svolge un attivo studio della materia con approccio rigorosamente sperimentale). Riservata a Medici e Farmacisti è a detta degli addetti al settore una delle migliori scuole nel suo genere in Italia. A ciò fa seguito un anno di formazione continua, presso la stesa scuola, avente la finalità di approfondimento e la discussione di numerosi casi clinici.

Completa il corso annuale della Scuola di Omeopatia Clinica del CISDO (Centro Italiano Studi e Documentazione Omeopatica) di Milano ed il diploma in Naturopata presso la Libera Università di Naturopatia dell'Istituto Rudy Lanza (scuola triennale). Da allora approfondisce costantemente la floriterapia di Bach, Californiana ed Australiana.

Svolge l'attività di docente in Farmacologia nell'ambito del corso regionale En.A.I.P. nell'ambito di uno specifico progetto per conto della regione Lombardia.

Ricopre il ruolo di Direttore della Farmacia Comunale di Casale Litta (VA), ininterrottamente per due anni.

Ricopre per tre anni il ruolo di referente omeopatico e fitoiatrico presso la Farmacia Comunale di Malnate, effettuando attività di consulenza dedicata e specifica al pubblico, quale responsabile di un punto omeopatico dedicato intra-farmacia, secondo un progetto da lui proposto..

Svolge attività consulenziale per il pubblico presso farmacie legata alle competenze nell'area delle Medicine Complementari.

Dal 2002 al 2010 è referente presso uno studio di Psicologia Clinica come Naturopata ed esperto di Omeopatia e per le sue competenze farmacologiche (essenzialmente rispetto all'interazione tra psicofarmaci e rimedi naturali) interfacciandosi alle specifiche pertinenze di ordine psicologico e clinico.

Fin dal 1990 pratica quotidianamente lo Yoga come disciplina psico-corporea completa, interpretata su basi rigorosamente mediche e scientifiche. Ha approfondito questo studio anche frequentando annualmente, fino a tutt'oggi, seminari organizzati dall'Associazione Yoga Anubhava.

Dal 2007 si compenetra profondamente ed assorbe il linguaggio e la prassi Psicosintetica, risalendo con dedizione ed entusiasmo alle fonti del pensiero assagioliano. Questa straordinaria chiave di lettura gli apre ulteriormente nuovi scenari integrativi tra corpo e psiche, in un fecondo dialogo tra Oriente ed Occidente, avvicinando sempre più antiche intuizioni e moderno linguaggio scientifico.

Quando del caso integra in modo personalizzato il consiglio salutare nella pratica professionale e dell'Omeopatia, della Fito- e Gemmoterapia e della Naturopatia con le tecniche psico-corporee di rilassamento e, quando utile e pertinente, eventualmente di meditazione.